

Pressemitteilung 15.02.2021

## Online-Coaching in der Mittagspause

*Genug Pandemie, genug Ausgangsbeschränkungen, genug Mutationen? Das TALVE™-Team bietet allen, die dringend jemanden zum Reden brauchen, eine Alternative, die hilft! Kurze Online-Coachings, die sich garantiert nicht um Corona drehen, sondern stärken und unterstützen sind ein neuer Baustein des Programms.*

TALVE™ ist ein Angebot der renommierten Karlsruher Unternehmensberatung CPM. Frau Dr. Andrea Dreusch, Gründerin von CPM und Teamleiterin von TALVE™, erklärt: „Das Programm entstand aus der Feststellung, dass wir als Unternehmensberatende in Sachen Qualität und Produktsicherheit irgendwann an eine scheinbar unüberwindliche Grenze stießen. Dort, wo der Mensch unkonzentriert oder unmotiviert handeln kann, haben wir jahrelang mit Umwegen, alternativen Messmethoden und Schulungen versucht, die Fehlerrate zu senken.“ Erst als das Team die psychische Gesundheit in den Fokus genommen hat, zeigten sich messbare Erfolge. Je mehr das betriebliche Gesundheitsmanagement psychisches Wohlbefinden unterstützte, desto besser wurden die Ergebnisse.

TALVE™ hilft Unternehmen dementsprechend im Kontext des Qualitätsmanagements bei der Optimierung des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Die Angebote beschränken sich aber nicht nur auf unternehmensseitige Workshops, Kurse oder Zukunftswerkstätten, sondern richten sich auch an die Mitarbeitenden selbst. Führungcoaching oder Kraftkurse wie Shinrin yoku können auch von Einzelpersonen gebucht werden. Neu ist das Angebot von Online-Coachings. „Wir haben festgestellt, dass coronabedingte Alternativangebote einfach einen großartigen Zusatznutzen bieten, daher werden wir diese Form des Coachings beibehalten!“, sagt Frau Dreusch, „Sie bedeuten für die Menschen Zeitersparnis und ermöglichen eine flexiblere Tagesgestaltung.“

Die Online-Coachings können beispielsweise während der Mittagspause gebucht werden. „Mit dem Handy geht das sogar beim Spaziergehen,“, erzählt ein Klient, „das ist für mich eine perfekte Möglichkeit, alles mal kurz loszulassen und anschließend wieder positiver gestimmt an den Schreibtisch zurückzukehren.“ Unternehmen können die Online-Slots für ihre Mitarbeitenden reservieren. Über die Buchungs-App können Mitarbeitende mit einem Codeschlüssel die reservierten Zeiten buchen. Abgerechnet wird mit dem Arbeitgeber. Kurse unter Wahrung der Abstandsregeln und Nutzung aller Sicherheitsmöglichkeiten sind selbstverständlich ebenfalls möglich. CPM empfiehlt ohnehin sehr gern Kurse in der freien Natur. „Die Teilnehmenden profitieren dabei vom Tageslicht, der frischen Luft und der nachgewiesenen Stärkung des Immunsystems!“

**Ansprechpartnerin:**  
**Dr. Andrea Dreusch**  
**Teamleitung TALVE™**  
**Mobil: 0171 / 494 8842**  
**[info@talve.de](mailto:info@talve.de)**  
**[www.talve.de](http://www.talve.de)**